

入浴に関する調査

(参考) この調査は、前回は2006年8月に実施されました。

カッコ内は前回の数値です。

n=1346

【お風呂に入るのが好きか】

○あなたはお風呂に入るのが好きですか、嫌いですか。次の項目の中から1つだけ選んでください。ただし、ここで「お風呂に入る」とは、行水やシャワーだけで済ませたりすることを除きます。

好	き	72.1%	(75.3%)
どちらか	といえば好き	21.9%	(18.9%)
どちらか	といえば嫌い	4.8%	(4.1%)
嫌	い	1.0%	(1.2%)
わ	からない	0.3%	(0.5%)

【1週間の入浴頻度】

あなたは平均して、週に何回くらいお風呂に入りますか。次の項目の中から1つだけ挙げてください。

毎	日	72.4%	(76.8%)
週に	5～6回	8.6%	(6.6%)
週に	3～4回	10.8%	(8.0%)
週に	2回	3.8%	(2.9%)
週に	1回	1.9%	(2.0%)
ほとんど	入らない	2.5%	(3.6%)
わ	からない	- - -	(- - -)

【平均入浴時間】

(前問で、入浴回数を答えた人に) あなたは平均して、1回の入浴にどれくらいの時間をかけますか。次の項目の中から1つだけ挙げてください。

10分	未満	12.0%	(12.3%)
10分	以上20分	41.2%	(45.3%)
20分	以上30分	27.9%	(26.7%)
30分	以上40分	12.2%	(10.5%)
40分	以上50分	2.3%	(1.9%)
50分	以上1時間	2.9%	(2.4%)
1時間	以上	1.3%	(0.9%)
わ	からない	0.2%	(0.1%)
平均	(分)	22.0分	(20.9分)

【お風呂で入浴以外にすること】

(同じく前問で、入浴回数を答えた人に) あなたはお風呂に入るとき、体を洗う以外にどのようなことをしますか。次の項目の中から当てはまるものをすべて挙げてください。

本を読む	3.2%	(3.0%)
テレビを見る	1.7%	(0.7%)
ラジオを聴く	1.8%	(1.6%)
音楽を聴く	1.8%	(1.5%)
歌を歌う	5.8%	(4.5%)
食べ物や飲み物を飲食する	0.4%	(0.7%)
体操をしたり、マッサージをしたりする	12.9%	(14.8%)
浴室内の掃除をする	11.7%	(11.4%)
洗濯をする	4.5%	(3.1%)
考え事をする	20.7%	(19.4%)
一緒に入る人とおしゃべりをする	7.5%	(7.4%)
電話をする	0.4%	(0.4%)
その他	0.8%	(1.5%)
特に何もしない	52.6%	(52.1%)