

## 入浴に関する調査

(参考) この調査は、前回は2006年8月に実施されました。

カッコ内は前回の数値です。

n=1346

### 【お風呂に入るのが好きか】

○あなたはお風呂に入るのが好きですか、嫌いですか。次の項目の中から1つだけ選んでください。ただし、ここで「お風呂に入る」とは、行水やシャワーだけで済ませたりすることを除きます。

好	き	72.1%	( 75.3% )
どちらか	といえば好き	21.9%	( 18.9% )
どちらか	といえば嫌い	4.8%	( 4.1% )
嫌	い	1.0%	( 1.2% )
わ	からない	0.3%	( 0.5% )

### 【1週間の入浴頻度】

あなたは平均して、週に何回くらいお風呂に入りますか。次の項目の中から1つだけ挙げてください。

毎	日	72.4%	( 76.8% )
週に	5～6回	8.6%	( 6.6% )
週に	3～4回	10.8%	( 8.0% )
週に	2回	3.8%	( 2.9% )
週に	1回	1.9%	( 2.0% )
ほとん	ど入らない	2.5%	( 3.6% )
わ	からない	- - -	( - - - )

### 【平均入浴時間】

(前問で、入浴回数を答えた人に) あなたは平均して、1回の入浴にどれくらいの時間をかけますか。次の項目の中から1つだけ挙げてください。

10分未	満	12.0%	( 12.3% )
10分以	上20分未	41.2%	( 45.3% )
20分以	上30分未	27.9%	( 26.7% )
30分以	上40分未	12.2%	( 10.5% )
40分以	上50分未	2.3%	( 1.9% )
50分以	上1時間未	2.9%	( 2.4% )
1時間以	上	1.3%	( 0.9% )
わ	からない	0.2%	( 0.1% )
平均(分)		22.0分	( 20.9分 )

【お風呂で入浴以外にすること】

(同じく前問で、入浴回数を答えた人に) あなたはお風呂に入るとき、体を洗う以外にどのようなことをしますか。次の項目の中から当てはまるものをすべて挙げてください。

本を読む	3.2%	(	3.0%	)
テレビを見る	1.7%	(	0.7%	)
ラジオを聴く	1.8%	(	1.6%	)
音楽を聴く	1.8%	(	1.5%	)
歌を歌う	5.8%	(	4.5%	)
食べ物や飲み物を飲食する	0.4%	(	0.7%	)
体操をしたり、マッサージをしたりする	12.9%	(	14.8%	)
浴室内の掃除をする	11.7%	(	11.4%	)
洗濯をする	4.5%	(	3.1%	)
考え事をする	20.7%	(	19.4%	)
一緒に入る人とおしゃべりをする	7.5%	(	7.4%	)
電話をする	0.4%	(	0.4%	)
その他	0.8%	(	1.5%	)
特に何もしない	52.6%	(	52.1%	)