

食生活に関する調査

(参考) この調査は、前回は2007年12月に実施されました。

カッコ内は前回の数字です。

n=1325

【普段の主食】

普段、ご飯、パン、めん類のうち何を主食にしていますか。朝食、昼食、夕食ごとに、次の項目の中から1つずつ選んでください。

<朝食>

主にご飯(米飯)	58.6%	(60.7%)
主にパン	30.9%	(32.0%)
主にめん類	0.5%	(0.4%)
主食類は食べない	8.9%	(5.5%)
その他	0.8%	(0.8%)
わからない	0.4%	(0.6%)

<昼食>

主にご飯(米飯)	76.7%	(75.2%)
主にパン	6.6%	(5.7%)
主にめん類	14.3%	(16.7%)
主食類は食べない	1.7%	(1.0%)
その他	0.3%	(0.2%)
わからない	0.5%	(1.1%)

<夕食>

主にご飯(米飯)	94.3%	(93.5%)
主にパン	0.5%	(0.4%)
主にめん類	1.3%	(1.3%)
主食類は食べない	3.6%	(4.3%)
その他	0.2%	(0.2%)
わからない	0.2%	(0.4%)

【食品の安全性への不安度】

日本では最近、食品の偽装表示など、「食の安全」を脅かす事件が相次いでいます。このことに関連して、あなたは食品の安全性に不安を感じていますか。それとも感じていませんか。

不安を感じている	86.8%	(76.8%)
不安を感じていない	12.3%	(21.8%)
わからない	0.9%	(1.4%)