

◎生活のゆとりに関する調査

(参考)この調査は、前は2009年2月に実施されました。
かっこ内は前回の調査結果です。

n=1344

【生活にゆとりを感じるか】

○あなたは、あなた自身の生活全体にゆとりを感じていますか。感じていませんか。
次の項目の中から1つだけお答えください。

◇感じている	7.4 %	(6.9 %)
◇どちらかといえば感じている	32.4 %	(31.2 %)
◇どちらかといえば感じていない	33.5 %	(29.3 %)
◇感じていない	24.7 %	(30.6 %)
◇わからない	2.0 %	(2.0 %)

●(前問で「どちらかといえば感じていない」「感じていない」と答えた人に)ゆとりを感じていないのはなぜですか。次の項目の中から当てはまるものをすべて挙げてください。

◇収入が少なく、自由に使えるお金があまりない	56.5 %	(54.4 %)
◇仕事が忙しい	22.0 %	(19.1 %)
◇家が狭い	9.1 %	(8.2 %)
◇貯蓄が少ない	38.7 %	(42.7 %)
◇税の負担が大きい	24.0 %	(31.1 %)
◇住宅ローンの負担が大きい	13.9 %	(14.7 %)
◇子供の教育にお金がかかる	20.6 %	(21.3 %)
◇年金や保険など社会保障費の負担が大きい	26.5 %	(33.5 %)
◇老後への備えが十分でない	43.7 %	(47.0 %)
◇家でくつろぐなど、自由に使える時間が少ない	12.1 %	(11.3 %)
◇自分自身が家族が、健康面で不安を抱えている	13.4 %	(17.1 %)
◇その他	1.4 %	(1.4 %)
◇わからない	0.8 %	(0.8 %)

【ゆとりを感じる上で大切な要素】

○ゆとりを感じる上で、大切な要素は何だと思えますか。次の項目の中から3つまで挙げてください。

◇お 金	82.2 %	(77.1 %)
◇時 間	50.7 %	(48.2 %)
◇仕 事	23.6 %	(22.9 %)
◇健 康	73.2 %	(76.5 %)
◇住 ま い	11.6 %	(10.8 %)
◇自分自身の価値観	15.3 %	(18.0 %)
◇会社の施設や制度	3.6 %	(5.4 %)
◇地域の環境	9.1 %	(12.5 %)
◇その他	0.7 %	(1.0 %)
◇わからない	0.3 %	(0.2 %)

【家庭生活におけるゆとりのある過ごし方】

○では、家庭生活におけるゆとりのある過ごし方とは、どのような過ごし方だと思いますか。次の項目の中から当てはまるものをいくつでも選んでください。

◇スポーツを楽しんだり、趣味に打ち込む	56.8 %	(54.9 %)
◇好きなテレビやビデオを見る	34.3 %	(27.8 %)
◇読書する(新聞や雑誌を含む)	25.4 %	(23.4 %)
◇家族と一緒に食事をするなど、一家だんらんで過ごす	60.7 %	(61.7 %)
◇何もしないでのんびりとくつろぐ	25.4 %	(25.1 %)
◇家族と一緒に、レジャーや買い物に行ったり、旅行・ドライブに出掛けたりする	52.3 %	(53.1 %)
◇知人・友人宅に出向いたり、知人・友人を自宅に招待したりする	28.7 %	(30.3 %)
◇地域活動に参加する	18.2 %	(21.0 %)
◇ギャンブルをする	1.4 %	(1.8 %)
◇勉強する	8.8 %	(12.0 %)
◇その他	1.1 %	(1.6 %)
◇わからない	1.0 %	(0.8 %)