

◎生きがいに関する世論調査

(参考)この調査は、今回が初めての実施です。

【生きがいの有無】

n=1357

○あなたは、ふだんの生活の中で「生きがい」を持っていますか。

◇ 持っている	76.3 %
◇ 持っていない	7.5 %
◇ どちらともいえない	15.5 %
◇ わからない	0.7 %

【仕事か、仕事以外か】

●(前問で「持っている」と答えた人に)「仕事」と「仕事以外」に分けると、どちらに生きがいを感じますか。学業、家事・育児も「仕事」に含めます。

◇ 仕事	19.6 %
◇ どちらかといえば仕事	10.9 %
◇ 仕事と、仕事以外と同じくらい	22.7 %
◇ どちらかといえば仕事以外のこと	14.6 %
◇ 仕事以外のこと	28.4 %
◇ どちらともいえない	3.8 %
◇ わからない	0.1 %
◆ 仕事(計)	30.5 %
◆ 仕事以外(計)	43.0 %

【具体的な生きがい】(複数回答)

●(同) では、具体的にどのようなことに生きがいを感じますか。いくつでも選んでください

◇ 仕事・学業	34.3 %
◇ 趣味・レジャー	51.2 %
◇ 家族やペットのこと	49.5 %
◇ 友人など、家族以外の人との交流	32.6 %
◇ ボランティアなど社会活動	11.6 %
◇ 自分自身の健康づくり	19.7 %
◇ その他	0.6 %
◇ わからない	0.9 %

【生きがいづくり】(複数回答)

●(同) あなたは、「生きがい」のために努力したいと思っていることがありますか。いくつでも選んでください。

◇ 仕事・学業にやりがいをもって取り組む	27.9 %
◇ 趣味を深める。新しい趣味を見つける	47.5 %
◇ 各種講座や学校、教室などに通う	11.9 %
◇ 家族やペットとのコミュニケーションを増やす	37.4 %
◇ 友人など、家族以外の人と積極的に交流する	38.8 %
◇ ボランティアや地域活動などに積極的に参加する	13.9 %
◇ その他	1.9 %
◇ 特にない	9.0 %
◇ 生きがいを持ちたいと思わない	0.7 %
◇ わからない	0.6 %